

2022.8～

女性専用 ホットスタジオ

solalier スケジュール

※状況により変更となる場合がございます

設定温度 32度前後🔥

34度前後🔥🔥

36度前後🔥🔥🔥

38℃前後🔥🔥🔥🔥

月	火	水	金	土	日
<p>Aerial Fit ベーシック 10:15～11:00 上浦</p> <p>OXIGENO 11:20～12:05 宮嶋</p>	<p>Solalier yoga リフレッシュ 10:30～11:15 内海🔥🔥🔥</p> <p>Solalier yoga パワー 11:45～12:30 二村🔥</p>	<p>Solalier yoga フロー 10:15～11:00 小沼🔥🔥</p> <p>Aerial Fit リラックス 11:30～12:15 小沼</p>	<p>Solalier yoga シェイプ 10:15～11:00 内海🔥</p> <p>OXIGENO 11:20～12:05 市川</p>	<p>Solalier yoga パワー 10:30～11:15 二村🔥🔥</p> <p>Solalier yoga リフレッシュ 11:45～12:30 solalier IR🔥🔥</p>	<p>Aerial Fit ベーシック 10:30～11:15 小沼</p> <p>Aerial Fit リラックス 11:45～12:30 solalier IR</p>
<p>Solalier yoga シェイプ 13:30～14:15 久田🔥</p> <p>Solalier yoga フロー 14:45～15:30 市川🔥🔥</p>	<p>Aerial Fit ベーシック 14:00～14:45 内海</p> <p>Aerial Fit リラックス 15:15～16:00 堀内</p>	<p>Solalier yoga パワー 14:00～14:45 二村🔥🔥</p> <p>OXIGENO 15:15～16:00 内海</p>	<p>Solalier yoga フロー 14:00～14:45 久田🔥🔥</p> <p>パワー ピラティス 15:15～16:00 名和</p>	<p>OXIGENO 14:00～14:45 solalier IR</p> <p>Aerial Fit ベーシック 15:15～16:00 solalier IR</p>	<p>Solalier yoga フロー 14:00～14:45 solalier IR🔥🔥</p> <p>Solalier yoga パワー 15:15～16:00 多田🔥🔥</p>
<p>Solalier yoga パワー 18:45～19:30 小沼🔥🔥</p> <p>Aerial Fit ベーシック 20:00～20:45 小沼</p>	<p>Solalier yoga フロー 18:45～19:30 市川🔥🔥</p> <p>ピラティス 20:00～20:45 名和</p>	<p>Solalier yoga シェイプ 18:45～19:30 久田🔥</p> <p>Solalier yoga リフレッシュ 20:00～20:45 小沼🔥🔥🔥</p> <p>Solalier yoga パワー 21:15～22:00 小沼🔥🔥</p>	<p>Aerial Fit ベーシック 18:45～19:30 久田</p> <p>OXIGENO 20:00～20:45 渡邊</p>		

※担当、内容に関しては変更になる場合がございます